



Fortaleza de material reciclado

Edades: 4-7, 8-12

Que vamos a hacer.

Esta actividad combina imaginación, juego simbólico y conciencia ambiental. A partir de materiales reciclados, los niños construyen su propia fortaleza, explorando el equilibrio, la creatividad y la motricidad gruesa. El juego final —derribarla— añade un momento divertido y liberador.

Objetivos

- Fomentar la creatividad mediante la construcción.
- Desarrollar la motricidad y la coordinación ojo-mano.
- Trabajar conceptos básicos de equilibrio y estructura.
- Reutilizar materiales reciclados para promover hábitos sostenibles.
- Estimular el juego simbólico y la imaginación.

Materiales

- Botellas de plástico limpias (leche, agua, refrescos...).
- Cajas de cartón (cereales, galletas, pañuelos...).
- Envases de margarina o yogur grandes.
- Tubos de cartón (rollos de cocina o papel higiénico).
- Cualquier otro envase de papel o plástico limpio y seguro.
- Espacio amplio para construir y derribar.



**Cofinanciado por
la Unión Europea**



EUROPEAN DIGITAL CAMPS FOR INCLUSION OF YOUTH WITH CANCER

Duración estimada: 15-30 minutos

Instrucciones

1. Recolección del Material

- Busca junto a tu hijo/a en el contenedor de reciclaje del hogar.
- Seleccionad materiales limpios y seguros (sin bordes cortantes).
- Colocadlos en una zona de juego amplia.

2. Fase de Construcción

Invita al niño/a a:

- Apilar los envases como bloques.
- Probar diferentes formas de mantener el equilibrio.
- Crear muros, torres, túneles o un pequeño círculo alrededor de sí mismo.
- Imaginar que construye su propia fortaleza, castillo o refugio.

Puedes acompañar con preguntas que estimulen la creatividad:

- “¿Qué parte quieres que sea la torre más alta?”
- “¿Cómo harías para que no se caiga este muro?”

3. Explorar, Ajustar y Mejorar

- Permite que experimente: que algo se caiga y lo vuelva a intentar.
- Puedes ayudar a estabilizar algunas piezas si lo necesita, pero deja espacio a la autonomía.



**Cofinanciado por
la Unión Europea**



EUROPEAN DIGITAL CAMPS FOR INCLUSION OF YOUTH WITH CANCER

4. ¡Hora de Derribar!

Una vez terminada la construcción:

- Anima al niño/a a derribar la fortaleza con suavidad o dando un pequeño empujón.
- Puede hacerlo desde dentro o desde fuera, como prefiera.
- Este momento suele ser el más divertido y libera mucha energía.

Resultados Esperados

- Desarrollo de la creatividad y el pensamiento constructivo.
- Mayor comprensión del equilibrio y el volumen.
- Sensación de logro al construir... y de diversión al derribar.
- Conciencia ambiental al reutilizar materiales domésticos.
- Juego libre y simbólico que fomenta la imaginación.



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

El proyecto «CAMPAMENTOS DIGITALES EUROPEOS PARA LA INCLUSIÓN DE JÓVENES CON RETINOBLASTOMA: Espacios para la construcción digital y social de jóvenes con retinoblastoma en Europa» está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de la Fundació La Nineta dels Ulls, SmallCodes, Zavod Botter, Artistes du Monde, Intress y Redtree Making Projects Coop.V. Ni la Comisión Europea ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.



**Co-funded by
the European Union**

Todas las imágenes utilizadas están libres de derechos.

Licencia Creative Commons: Este documento está licenciado bajo una licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual que permite a otros descargarlo y compartirlo con otros siempre que den crédito a los autores, pero no pueden modificarlo de ninguna manera ni utilizarlo con fines comerciales.

