



## Mini jardín en casa

**Edades:** 4-7, 8-12

### **Que vamos a hacer.**

Esta actividad permite a los niños aprender sobre el cuidado de las plantas, desarrollar la responsabilidad y la paciencia, y disfrutar de un proyecto creativo y manipulativo.

Además, pueden decorar sus envases, fomentando la creatividad mientras experimentan con colores, texturas y diseño.

### **Materiales que vas a necesitar**

- Envases vacíos de yogurt
- Tierra para plantas
- Semillas o plantas pequeñas (hierbas, flores o suculentas)
- Pinturas acrílicas y pinceles (opcional, para decorar)
- Pegatinas o cintas decorativas (opcional)
- Tijeras
- Perforadora (opcional)
- Regadera o botella de spray para agua

**Duración:** 1 hora



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**



## Instrucciones:

### 1. Preparar los envases de yogurt (10-15 minutos)

- Lavar los envases: Asegúrate de que estén limpios y secos antes de empezar.
- Hacer agujeros de drenaje: Con ayuda de un adulto, haz pequeños agujeros en la base del envase para permitir que el agua drene. Se puede usar tijeras o perforadora.

### 2. Decorar los envases (opcional, 15-20 minutos)

- Pintar los envases: Los niños pueden pintar caras, patrones o cualquier diseño que les guste usando pinturas acrílicas.
- Añadir pegatinas o cintas: Para hacer los envases más coloridos y divertidos.

### 3. Plantar las semillas o plantas (10-15 minutos)

- Llenar con tierra: Llena cada envase dejando un poco de espacio en la parte superior.
- Plantar las semillas o plantas: Coloca las semillas o pequeñas plantas según las instrucciones de cada especie (profundidad y espaciamiento).

### 4. Colocar los envases en el jardín o en casa (5-10 minutos)

- Elegir una ubicación: Busca un lugar con suficiente luz solar, como repisas, ventanas o balcón.
- Crear una base (opcional): Se pueden colocar en bandejas o estructuras de cartón para mantenerlos organizados y facilitar el riego.

### 5. Mantener el jardín (diario / según necesidad)

- Regar las plantas: Usa una regadera o botella de spray para mantener la tierra húmeda. Evita el exceso de agua para que las raíces no se pudran.



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**



# EUROPEAN DIGITAL CAMPS FOR INCLUSION OF YOUTH WITH CANCER

## Resultados esperados

- Cada niño tendrá su mini jardín personalizado.
- Desarrollo de responsabilidad y cuidado por seres vivos.
- Fomento de la creatividad y habilidades manuales.
- Observación de crecimiento y cambios en las plantas a lo largo del tiempo.

## Cronograma

- 0-10 minutos: Preparación de materiales y envases.
- 10-30 minutos: Decoración de los envases.
- 30-45 minutos: Plantación de semillas o plantas y colocación de los envases.
- 45-60 minutos: Explicación sobre riego y cuidado diario.



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**

El proyecto «CAMPAMENTOS DIGITALES EUROPEOS PARA LA INCLUSIÓN DE JÓVENES CON RETINOBLASTOMA: Espacios para la construcción digital y social de jóvenes con retinoblastoma en Europa» está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de la Fundació La Nineta dels Ulls, SmallCodes, Zavod Botter, Artistes du Monde, Intress y Redtree Making Projects Coop.V. Ni la Comisión Europea ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.



**Co-funded by  
the European Union**

Todas las imágenes utilizadas están libres de derechos.

Licencia Creative Commons: Este documento está licenciado bajo una licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual que permite a otros descargarlo y compartirlo con otros siempre que den crédito a los autores, pero no pueden modificarlo de ninguna manera ni utilizarlo con fines comerciales.

